Consigli per risparmiare energia elettrica

- Quando non li usi, scollega sempre dalla presa gli alimentatori o i carica batterie.
- Spegni il televisore, il lettore DVD o lo stereo utilizzando l'interruttore on/off perché continuano a consumare elettricità anche quando sono in stand-by.
- Sostituisci le lampadine tradizionali con le lampade fluorescenti compatte (CFL). Puoi risparmiare circa il 70-75% rispetto a una lampadina tradizionale.
- Acquista elettrodomestici di classe energetica A, A+ o A++ che garantiscono consumi ridotti. L'investimento iniziale sarà più alto, ma ne guadagnerai nel lungo periodo.
- Cerca di utilizzare in maniera razionale gli elettrodomestici. Per esempio evitando, se non disponi della funzione mezzo carico, di avviare la lavatrice o la lavastoviglie semivuote.
- Apri il frigo o il congelatore solo per il tempo necessario e non introdurre cibi caldi: eviterai la formazione di brina e consumerai meno energia.
- Spegni sempre le luci quando esci da una stanza ed evita di tenere tv o computer accesi nei momenti in cui non li stai utilizzando.
- Quando usi la lavatrice preferisci programmi di lavaggio a basse temperature (30-60°C). Lava a 90°C solo biancheria molto sporca e molto resistente.
- Quando possibile usa il forno a microonde al posto di quello elettrico tradizionale perchè consuma meno.

Consigli per risparmiare gas

- Installa sui radiatori le valvole termostatiche che ti permetteranno di differenziare la temperatura di ogni stanza, eviterai così inutili sprechi di gas.
- Se devi cambiare la caldaia, acquistane una a condensazione combinata che ha consumi ridotti e abbina al riscaldamento anche la produzione di acqua calda.
- Colloca le pentole e le padelle sulla piastra di dimensioni adeguate e coprile sempre con il coperchio. Spegni la piastra alcuni minuti prima di avere terminato la cottura e utilizza quando possibile, pentole a pressione.
- Mantieni il limite di 20°C (± 2°C) della temperatura interna della casa, rispettando il periodo annuale di accensione. Ricorda di spegnere l'impianto di riscaldamento un'ora prima di andare a dormire o di uscire di casa in modo da sfruttare il calore residuo dei muri.
- Esegui la manutenzione biennale e lo sfiatamento periodico dell'impianto di riscaldamento. Una buona manutenzione garantisce l'efficienza e la sicurezza dell'impianto nel tempo.
- Per ridurre la dispersione di calore, evita di coprire i caloriferi e abbassa le tapparelle appena si fa buio.
- Evita di tenere le finestre aperte troppo a lungo per cambiare l'aria in casa. Il calore o l'aria condizionata si disperdono velocemente.
- Se possibile sostituisci le vecchie finestre con quelle di nuova generazione e abbina anche un intervento di isolamento dei cassonetti delle tapparelle.
- Preferisci la doccia al bagno. Oltre all'acqua, risparmierai anche l'energia necessaria per riscaldarla.